



## Y triplicá tus posibilidades de fumar para siempre.

Es un hecho. La comunidad LGBTQ tiene un 50 por ciento más de probabilidades de fumar<sup>1</sup>. Ya sea por estrés<sup>1</sup> o por la discriminación que pudieras estar enfrentando, los números son una realidad. Podría también ser la razón por la que es cinco veces menos probable que llames a la línea de ayuda para dejar de fumar<sup>1</sup>. Pero la buena noticia es que estamos aquí con todos los recursos y el apoyo para ayudarte a dejar de fumar. Podrías calificar para recibir parches, goma de mascar y medicamentos gratuitos. Te acompañaremos en cada paso del camino.

## Llama al 1-866-409-1858 para inscribirte.

De ahí, podrás escoger cuál es tu mejor opción.



Nuestros compasivos especialistas de apoyo evaluarán sus necesidades y explorarán sus opciones, directamente por teléfono.



Nuestros entrenadores para dejar de fumar te ayudarán a satisfacer tus urgencias de fumar a tu propio paso – con las herramientas de ayuda en línea, y otras herramientas de control que te ayudarán a dejar de fumar y mucho más.

DELAWARE  
QUITLINE



DELAWARE HEALTH AND SOCIAL SERVICES  
Division of Public Health  
Tobacco Prevention and Control Program

**QuitSupport.com**

<sup>1</sup>2018, CDC, LGBT Persons and Tobacco Use